

NOKA Milkshake Näringsinnehåll	Pr. 100g pulver	Blandat med lättmjölk	
		Permåltid à 35g <sup>1)</sup>	Per dygn à 140g <sup>2)</sup>
Energi: kJ/kcal	1645/397	938/226	3756/905
Protein, g:	23,0	16,9	67,2
Fett totalt, g:	8,9	3,4	13,5
Animaliskt fett:	Spårmängder från mjölken		
Vegetabilisk, g:	8,9	3,4	13,5
- Linolsyra (omega 6), g	4,3	1,5	6,0
- Linolensyra (omega 3), g	0,6	0,2	0,8
Kolhydrater totalt, g	56,1	32,0	127,9
Fiber (lösliga och olösliga), g	7,8	2,7	10,9
<b>VITAMINER:</b>			
Vitamin A (retinol), µg	943,0	332,0	1330,0
Vitamin D (kalciferiol), µg	4,9	1,7	6,9
Vitamin E ( tokoferol), mg	8,6	3,0	12,0
Vitamin K (menadion), µg	71,4	25,0	100,0
Tiamin (vitamin B1), mg	1,07	0,5	2,0
Riboflavin (vitamin B2), mg	0,57	0,6	2,4
Niacin (vitamin B3), mg	11,4	6,3	25,3
Vitamin B6 (pyridoxin), mg	2,0	0,7	2,8
Folacin (folsyra), µg	163,0	67,0	269,4
Vitamin B 12, µg	-	1,0	4,1
Pantotensyra (vit. B5), mg	3,7	1,3	5,2
Biotin (vitamin H), µg	94,3	33,0	132,0
Askorbinsyra (vitamin C), mg	57,0	22,6	89,8
<b>MINERALER:</b>			
Kalcium (Ca), mg	93,0	290,1	1160,2
Fosfor (P), mg	241,0	357,4	1429,2
Magnesium (Mg), mg	71,4	48,1	192,7
Järn (Fe), mg	14,3	5,3	21,0
Zink (Zn), mg	5,7	3,0	12,1
Kopper (Cu), mg	0,86	0,38	1,5
Jod (I), µg	114,3	40,0	160,0
Mangan (Mn), mg	1,0	0,4	1,4
Krom (Cr), µg	48,6	17,0	68,0
Selen (Se), µg	42,9	17,6	70,4
Molybden (Mo), µg	143,0	50,1	200,2
Natrium (Na), g	0,36	0,24	0,94
Kalium (K), g	1,10	0,80	3,19
Klorid (Cl), g	0,97	0,60	2,39
µg = mikrogram		1) Inkl. 2,5 dl lättmjölk	2) Inkl. 10 dl lättmjölk